

Sorpresas Sanas y Divertidas para Halloween

Regale lo siguiente en lugar de dulces, que tanto dañan los dientes y la salud de los niños!



- Trompos
- Lápices
- Frisbees en miniatura
- Animales o figuras plasticas
- Pulceras, collares y otras joyas de juguete



- Pelotas pequeñas
- Crayones
- Borradores
- Imanes en forma de letras o animales
- Carritos
- Broches o moños para el pelo

- Sacapuntas
- Juegos de jax
- Canicas
- Curitas de caricaturas
- Llaveros
- Estampitas o calcomanías
- Yo-yos
- Pitos

- Galletas de animalitos, granola, pasas, pudin o pretzels en paquetes individuales
- Cajas de jugo 100% de fruta
- Barras de granola



Version original elaborada por el Departamento de Salud Pública de el Condado de Shasta
Para más información llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara

Nutrition & Wellness
Public Health Department
Santa Clara Valley Health & Hospital System

