



¿Sabía usted que?

La soda y otras bebidas azúcaradas en las pачas, botellas, y tasitas de los bebes pueden causar **caries dentales**.

¿Sabía usted que?

En **1977**, los adolescentes tomaban dos veces más leche **que soda**. Hoy día, ellos toman **dos veces más soda que leche** — así ingiriendo **menos calcio, vitaminas, y proteina** y **!mucho más azúcar!** ¡Los hábitos comienzan a temprana edad — Por favor ayude a su niños/as, a convertirse en adolescentes saludables, enseñándoles a reducir el uso de sodas ahora!



Bay Area Nutrition & Physical Activity Collaborative



Bay Area Nutrition & Physical Activity Collaborative