



## ¿Sabía usted que?

¡El 25% de compañías que venden agua en botella las llenan con Agua potable del chorro! El Agua embotellada es cara, desperdicia recursos naturales para empaquetarla y transportarla, y crea toneladas de basura que cada año acaba en los basureros. ¡Beba agua potable del chorro—es casi gratis!



Bay Area Nutrition & Physical Activity Collaborative

## ¿Sabía usted que?

!La soda hace el doble del daño cuanto se trata del calcio! ¡La soda no sólo le falta calcio, pero contiene ácido fosfórico, él cuál le saca el calcio de los dientes y huesos, y los debilita!



Bay Area Nutrition & Physical Activity Collaborative