Estimados Padres/Guardianes,

Estamos bien entusiasmados de introducir La Campaña **¡Un Verano Sin Soda!** ¿Por qué hacer el compromiso de no tomar soda este verano? Soda y bebidas azucaradas pueden causar problemas de salud y caries dentales, sin embargo hoy día los niños están tomando más soda que nunca.

El programa comienza con un corto ydivertido libro llamado ***!Bebe Agua!" Dijo el Castor***, el cuál se le leerá a su niño/a durante el día. También tendremos otras actividades divertidas para enseñarles acerca de bebidas saludables para niños/as y adultos.

En los próximos días, estaremos enviándole a la casa con su niño/a un folleto explicándole más acerca de la campaña **Verano Sin Soda** y pidiéndole a su familia que se comprometa a no tomar soda. Por favor, firme la tarjeta de compromiso y únase a nuestra campaña de 10-semanas de no beber soda y otras bebidas azucaradas —Sólamente por un verano. ¡Haciendo esto juntos como familia se le hará más fácil a todos cumplir con este compromiso! Aprenderá más acerca de como recapacitar sobre lo que bebe y por qué es importante escoger bebidas más saludables.

Por favor visite **www.sodafreesummer.org** para más información acerca de ésta campaña. ¡Gracias por adelantado por su apoyo, y brindemos por un exitoso **Verano Sin Soda!**

Sinceramente,

Su Proveedor de cuidado infantil

Este programa es de BANPAC, (Bay Area Nutrition and Physical Activity Collaborative) la Colaborativa del Area de la Bahia para la Nutrición y la Actividad Física. BANPAC es un proyecto del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara.

Soda free Summer

Bay Area Nutrition & Physical Activity Collaborative